

Szauna Házirend

1. A szaunát mindenki csak saját felelősségére használhatja!
2. A területen hagyott tárgyakért az Üzemeltető felelősséget nem vállal.
3. A szauna használata ellenjavallt szív-, keringési- és légzési elégtelenség, daganatos megbetegedés, inkontinencia, akut gyulladásos megbetegedés, tuberkulózis, trombózis, súlyos visszérbetegség, fertőző megbetegedések, fertőző bőrbetegségek, pajzsmirigy fokozott működése, epilepszia, szívritmuszavar, lázas betegség és kezeletlen magas vérnyomás esetén.
4. A szaunát nem vehetik igénybe: lázas vagy fertőző betegek, akiknek nyílt sebük van, továbbá ittas-, kábítószer vagy bódító hatású gyógyszerek hatása alatt állók.
5. A szaunában egészséges embereknek ajánlott leghosszabb egybefüggő tartózkodási idő 8-12 perc, max. 15 perc.
6. A Lakitelek Népfőiskola Alapítvány alkalmazottainak, szauna- és uszodamestereinek utasításait, útmutatásait minden vendégnek be kell tartani.
7. A szaunák fürdőruha használatával vehetők igénybe.
8. A szaunakabinokban papucs vagy más lábbeli használata TILOS!
9. Az esetleges meghibásodásokat kérjük, jelezzék az uszodafelügyelőnek a mielőbbi helyreállítás érdekében.
10. A Lakitelek Népfőiskola Alapítvány rendkívüli esetben vagy üzemzavar esetén a szolgáltatást, vagy azok egy részét szüneteltetheti. Megkezdett szolgáltatás igénybevétele esetén a szolgáltatás díját a Lakitelek Népfőiskola Alapítvány nem téríti vissza.
11. A szaunapadra való leüléskor, fekvéskor nagyméretű törölköző vagy szaunatorölköző használata KÖTELEZŐ. A törölközőt úgy kell elhelyezni, hogy a testfelület ne érintkezzen a szaunapaddal (láb sem), a verejték ne kerüljön a szaunapadra.

TILOS:

- a verejtéket másokra, ill. a szaunapadra söpörni
- a szaunába és azok környékére törékeny tárgyat /üveget, poharat stb./ vagy bármely baleset, sérülés előidézésére alkalmas dolgot bevinni,
- a szaunázók nyugalmát zavarni,
- a szaunában étkezni és szeszesitalt fogyasztani,
- alkoholos vagy bódult állapotban a szaunát igénybe venni,
- a szaunában bármely folyadékot, vegyi anyagot, akár szaunaolajat a szaunázónak magára locsolni, a szaunában szétlocsolni, illetve a szaunakályhára önteni,
- ékszerek és szemüveg viselése a szaunában tilos, mivel égési sérüléseket okozhat! Bármilyen rendkívüli eseményt – személyi sérülés, tüzeset, balesetveszélyes eszköz vagy tárgy jelenléte – kérjük, jelezzenek a személyzetnek, akik intézkedésre jogosultak és kötelesek.

Kérjük vendégeinket, hogy hangoskodással, erkölcstelen viselkedéssel, helytelen magatartással ne zavarják a szaunázókat!

A házirend betartása a szaunát igénybevevő személyekre nézve kötelező!

Kellemes pihenést kívánunk Önöknek!